



PRAKTISKE OPLYSNINGER
1. – 3. marts 2019

KRONBORG
OPEN19

VELKOMMEN TIL KRONBORG OPEN 2019

MED EKSTRA STOR PRÆMIEPULJE PÅ I ALT 7.000 EURO

Helsingør Svømmeklub byder velkommen til Kronborg Open 2019 den 1. – 3. marts 2019. Vi håber, at vi ved fælles hjælp kan få nogle rigtig gode og spændende dage sammen i Helsingør Svømmehal.

Der vil som vanligt være opstillet salgsbod i forhallen. Her vil der være mulighed for at købe vand, kaffe/te, sandwich, pølsehorn, frugt, kage mv. Vi tager imod MobilePay, Visa og Dankort. Ligeledes vil Speedo være til stede lørdag og søndag med salgsbod.

Her er en række praktiske oplysninger om stævnet og forplejningsmuligheder:

INFORMATION TIL TRÆNERE, HOLDLEDERE OG SVØMMERE

Stævneledere fra Helsingør Svømmeklub

Stævneleder/ansvarlig:

André Th. Thomsen – tilmelding@svommeklubben.dk – +45 2362 1635

Nikoline Juul Nielsen – tilmelding@svommeklubben.dk - +45 6015 0174

Afvikling af stævnet

	Fredag	Lørdag	Søndag
Adgang til omklædning	Kl. 14.30	Kl. 07.00	Kl. 07.00
Indsvømning	Kl. 15.00	Kl. 07.30	Kl. 07.30
Stævnestart	Kl. 16.30	Kl. 09.00	Kl. 09.00
Stævneafslutning (vejledende)	Kl. 21.00	Kl. 18.00	Kl. 18.00

Sponsor for Kronborg Open:





PRAKTISKE OPLYSNINGER 1. – 3. marts 2019

KRONBORG OPEN19

Omklædning

Der er skabe med nøgle – her skal der benyttes 20 kr-mønt, som naturligvis kommer retur. Der er begrænset antal skabe, så vi opfordrer alle til at dele skabene.

Hygiejne

Det er Helsingør Svømmeklubs politik, at den daglige høje hygiejnemæssige standard også skal opretholdes under stævner.

ALLE aktive svømmere SKAL igennem omklædningsrum og bruseren uden badetøj. Dette af hensyn til os alle, som skal være i svømmehallen.

Dårlig hygiejne giver automatisk større klortilførsel, som dermed giver irritation i øjne og luftveje.

Warm up/cool down under stævnet

Fredag den 1. marts cool down efter stævneafslutning.

Lørdag den 2. marts og søndag den 3. marts i den lange pause.

Medalje-indmarch

**Medaljetagere samles ved præmiepodiet 5 min. før medalje-
overrækkelsen. Overall pengepræmie uddeles søndag den 3.
marts ved afslutning af stævnet. Vi minder om, at svømmeren
selv skal være til stede under overrækkelsen af penge-
præmierne for at være berettiget til at modtage præmien.**

Glemte sager

Der vil i forbindelse med stævnet blive opstillet et bord ved varmtvandsbassinet med glemte sager. Glemte stævnedragter kan hentes på klubkontoret ved klubhuset.

INFORMATION TIL TRÆNERE, HOLDLEDERE OG OFFICIALS

Officialmøder

Fredag den 1. marts kl. 15.15
Lørdag den 2. marts kl. 07:45
Søndag den 3. marts kl. 07.45
Møderne afholdes i klubhuset.

Holdledermøder

Fredag den 1. marts kl. 14.45
Lørdag den 2. marts kl. 07.15
Søndag den 3. marts kl. 07.15
Møderne afholdes i klubhuset.

Sponsor for Kronborg Open:





Morgenmad

Der vil lørdag og søndag blive serveret let morgenmad for officials og holdledere i klubhuset i forbindelse med holdleder- og officialmøder.

Frokost/Lunch

Frokost fra for officials, trænere, holdledere, og de klubber som har købt frokost (lunch), serveres i klubhuset lørdag og søndag fra kl. 11.30 -14.00. Navne på trænere og holdledere som vil gøre brug af gratis frokost oplyses i blanket *kost og logi* samtidig med at der bookes til svømmerne.

Lounge

Der vil under hele stævnet være adgang for holdledere og trænere i klublokalet. Her vil der være kaffe, thé m.m.

Sekretariat

Åbner kl. 07:00 hver morgen. Sekretariatet findes ved podiet i svømmehallen ved bane i start-enden. Se kort på hjemmesiden.

Start- og resultatlister

Startlister ophænges i hallen og fordeles til hver klub i klubbakkerne inden stævnestart samt på www.svommeklubben.dk. Resultaterne vises ligeledes løbende på internettet, www.livetiming.dk

Klubbakkerne

Findes ved klublokalet. Her vil programmer samt øvrige informationer blive lagt.

Heatbegrænsning

Det vurderes løbende, om tidsplanen kan holdes.

Afmeldinger

Afmeldinger på dagen skal ske elektronisk inden kl. 15.00 (fredag) eller kl. 07.30 (lørdag og søndag). Afmeldinger på dagen kan resultere i omseedning. Afmelding fra finaler skal ske til sekretariatet og senest 30 min. efter resultatlisten fra indledende er offentliggjort.

SVØMMEHALLEN

Oprydning

Vi beder jer drage omsorg for at fjerne eget affald og lægge dette i opstillede affaldsspande i svømmehallen, omklædningsrum og udenoms faciliteterne.

Gangareal

Af hensyn til sikkerhed skal der være fri passage i gangarealet.

Sponsor for Kronborg Open:





PRAKTISKE OPLYSNINGER
1. – 3. marts 2019

KRONBORG
OPEN19

OVERNATNING

Borupgårdsskole

Det vil være muligt at overnatte på den nærliggende Borupgårdsskole (Smakkevej 2, 3070 Snekkersten). Booking foregår ved at hente blanket *kost og logi* på hjemmesiden, udfylde og sende til stævnelederne.

Derudover kan følgende overnatningsmuligheder i lokalområdet anbefales:

Comwell BORUPGAARD

Comwell tilbyder i anledning af Kronborg Open:

Enkeltværelse 1098 DKK pr døgn inkl morgenmad
Dobbeltværelse 1298 DKK pr døgn inkl morgenmad
Tripleværelse 1548 DKK pr døgn inkl morgenmad

Booking via Kira Nikoline Sommer (kins@comwell.dk)

eller

Hotel Sleep2Night

Hotel Sleep2Night har en firma-aftale med Helsingør Svømmeklub, og det skal du nævne når du booker (<https://www.sleep2night.com/da-dk>)

For klubber, der vælger overnatning, kan der aftales forplejning i klubhuset. Kontakt stævnelederne for mere information.

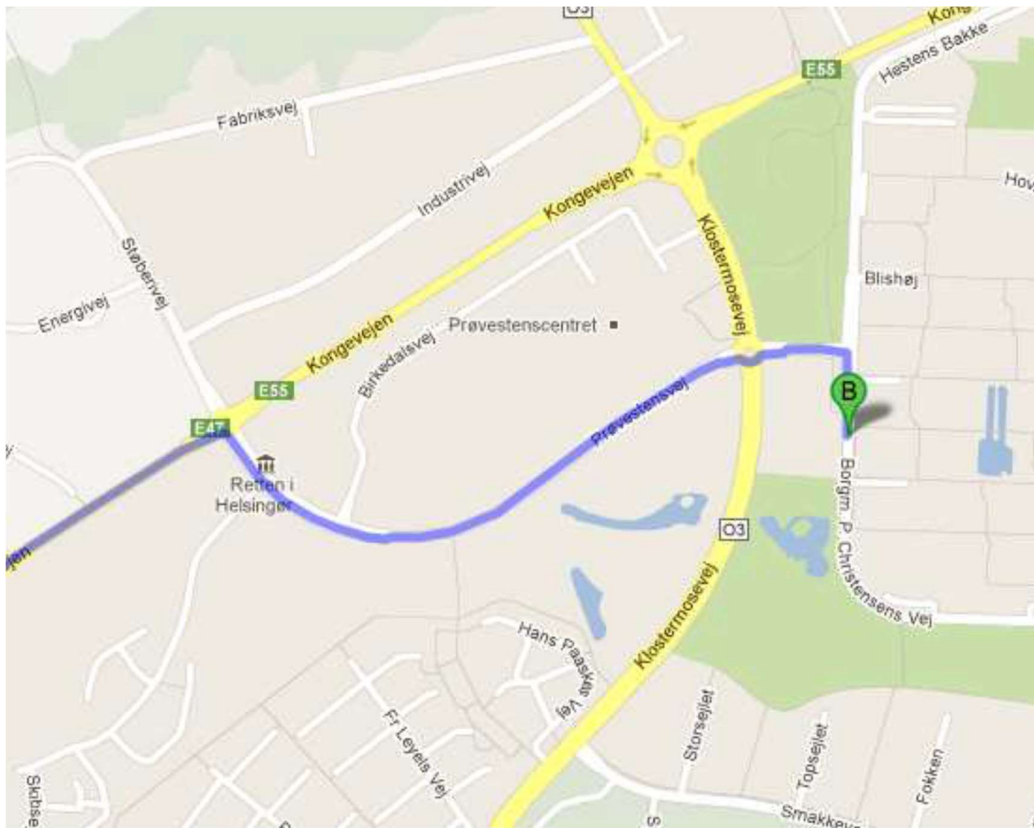
Sponsor for Kronborg Open:



KØRSELSVEJLEDNING HELSINGØR SVØMMEHAL

Fra København – tag E47/E55 mod Helsingør, herefter første frakørsel ad Prøvestensvej i rundkørslen. Fortsæt ligeud til næste rundkørsel, og tag anden frakørsel ad Borgmester P. Christensens Vej. Kør forbi Multiparken og drej til højre. Ca. 50 meter fremme ligger svømmehallen på højre side.

Gratis parkeringspladser i umiddelbar forlængelse af svømmehallen.



Sponsor for Kronborg Open:

