



Træningslejr - Påsken 2017

Borås Simarena, Sverige

I 2017 går træningslejren i påskeugen til Borås Simarena i Sverige for K1, Development, K2 og K3 fra mandag den 10. april til fredag den 14. april 2017.



Borås Simarena

Borås Simarena er en nybygget svømmehal med 50-meters bassin. Billeder fra Borås Simarena kan ses på deres Facebook-side her: [Borås Simarena](#) eller på Helsingør Svømmeklubs hjemmeside i Galleriet (husk login).



Træning:

Mandag: 1 træningspas

Tirsdag - fredag: 2 træningspas hver dag

Træner- og holdlederbesætning

Trænere: Misja Klevstig, Joline Höstmann, Joachim Bratt, Christian Nielsen, Emma Heeno Rasmussen, Frederikke Houen

Holdledere: Dorthe Hietala og én mere

Madhold Vi søger 3-4 forældre, der vil stå for planlægning og koordinering af forplejning, således at svømmerne kan spise på vandretjernet.

Rejse

Vi rejser med bus fra Helsingborg til Borås og turen varer cirka 3 timer. Forventede rejsetidspunkter er:

- **Afrejse:** Mandag den 10.april. Vi forventer at mødetid er ca. kl. 8.00 ved Scandlines i Helsingør. Bussen kører fra Helsingborg senest kl. 9.00
- **Hjemrejse:** Fredag den 14. april er der afgang fra Borås cirka kl. 17.30 og forventet hjemkomst i Helsingør mellem kl. 21.30 og 22.30

Overnatning

Vi bor på [Borås Camping \(www.borascamping.com\)](http://www.borascamping.com) cirka 500 meter fra svømmehallen.

- K1 og Development bor i 3-mandshytter.
- K2 og K3 bor på vandrehjemmet.



Pris

Prisen for træningslejren er kr. 2.700, under forudsætning af at vi får sammensat et hold af forældre, der kan stå for forplejningen. Hvis det ikke lykkes, bestiller vi maden samme sted som sidste år og prisen bliver derfor kr. 2.995.

Depositum på kr. 1.000 skal betales senest den 1. marts 2017 sammen med bindende tilmelding. Restbeløbet på forventet kr. 1.700 skal betales senest den 1. april 2017.

Spørgsmål

Spørgsmål omkring træningslejren kan rettes til Dorthe Hietala på email: dorthe@hietala.net.

