

Velkommen til baby- og småbørnsundervisning i Helsingør Svømmeklub

Lidt om svømmeundervisningen

Du er til svømning med dit barn, det er barnet som skal lære noget, men du skal hjælpe og derfor er her nogle gode råd.

Dit barn spejler sig i dig – så husk at vise glæde ved alt det som dit barn øver sig på i vandet. Giv dit barn tid til at prøve selv og husk at det på sigt er barnet selv, som skal overtage øvelserne og derfor skal du kun lige støtte så dit barn oplever mest mulig selvstændighed.

Dit barn skal have en god oplevelse, grine, sejre og succesoplevelser. Det skal kunne bevæge sig frit, øge vandglæden og opnå selvtillid, selvstændighed og dermed sikkerhed i vandet. Det vil føre til at dit barn på sigt kommer til at lære at svømme korrekt.

Du skal som forældre/ledsager hjælpe, støtte og guide dit barn med positive ord. Du skal være nærværende og nyde de 30 minutter i vandet med barnet. Nogle gange skal du gøre eller vise en øvelse. Hvis barnet ikke vil dykke, så dyk selv og vis at du det kunne du godt lide. På et tidspunkt ville dit få mod til at prøve selv. Tro på barnet kan og vil gøre sit bedste. Det tror vi på. Lad være med at bruge sætninger som ”nej, han vil nok ikke dykke i dag” i mens barnet høre det. Hjælp dit barn til at være med i vores fælles aktiviteter.

Giv træneren besked, hvis barnet er påvirket af omvæltninger som vuggestues/børnehavestart eller andet som kræver ekstra fokus.

Vi underviser med vandglæde, bevægelsesglæde og succesoplevelser. Vi laver mange gentagelser – både i den enkelte undervisningstime og fra uge til uge. Hvis der er øvelser I ikke forstår, må I altid spørge.

I løbet af undervisningen, er det træneren som bestemmer øvelserne. Lad derfor dit barn bestemme når der er ”bestem-selv-tid”.

Undervisningen starter altid med en fælles goddagsang og slutter med en farvelsang, som alle børn og forældre deltager i.

Vi glæder os til svømme med jer!